

FAQ De Stressclub

Algemeen

Wat is de Stressclub?

De Stressclub is een interactieve theatershow over stress en de invloed daarvan op de levens van kinderen en tieners. Met een lesbrieft voorafgaand aan de voorstelling kun je als leerkracht/docent alvast in gesprek gaan met de klas. Deze lesbrieft bevat onder andere een 'stressmeter' waarbij leerlingen in kaart brengen hoeveel stress bepaalde dingen in hun leven geven en hoe ze zich voelen. Tijdens de theatershow krijgt het publiek meer informatie over stress en hoe je daar mee om kunt gaan. Ook staan we stil bij het steunen en supporten van een klasgenoot, vriend of vriendin met veel stressklachten. We hopen dat de inhoud van de voorstelling de leerlingen en docenten/leerkrachten activeert om in gesprek te blijven over mentale gezondheid en stress.

Voor wie is de Stressclub?

De Stressclub is voor leerlingen uit groep 7 & 8 en uit klas 1 t/m 3. We spelen twee voorstellingen per theater, één voorstelling voor leerlingen uit groep 7&8 en één voorstelling voor de leerlingen uit klas 1 t/m 3.

Waar en Wanneer is de Stressclub?

We organiseren 8 voorstellingen in 4 verschillende theaters in Nederland.

Zou je heel graag een voorstelling willen bijwonen maar staat er geen theater op de lijst in jouw regio?

Neem dan gerust contact met ons op dan kunnen we kijken of we iets in jullie regio kunnen organiseren.

Naam en mailadres toevoegen.

Wie organiseert de Stressclub?

De Stressclub is een initiatief van Verus en Nachtzon Media

Is het toegestaan om foto's en filmpjes te maken?

Het maken van foto's of video met je telefoon is toegestaan. Zonder toestemming van de organisatie is het niet toegestaan om professionele foto- of videocamera's mee te nemen naar binnen.

Worden er opnames gemaakt tijdens de Stressclub?

Bij de Stressclub worden geen beelden gemaakt waarop leerlingen herkenbaar in beeld gebracht worden.

Kaartjes

Wat kosten kaartjes voor de Stressclub?

Je kunt jouw klas gratis aanmelden voor de theatershow. Houd er rekening mee dat jullie het vervoer naar het theater wel zelf moeten bekostigen. Je kunt hiervoor bijvoorbeeld kijken op schoolreis.nl voor verschillende vervoerders.

Om zoveel mogelijk leerlingen de kans te bieden om de show te bekijken willen we je vragen om enkel kaartjes te bestellen die je echt gaat gebruiken.

Wij willen komen, hoe kom ik aan kaartjes?

[Klik hier op de locatie waar jij naar de Stressclub wilt komen kijken en reserveer je kaartjes.](#)

We kunnen helaas toch niet komen, kan ik mijn kaartjes annuleren?

Mocht jouw klas toch verhinderd zijn, laat het ons dan zo snel mogelijk weten door een mail te sturen aan ckosters@verus.nl dan kunnen we kijken of we nog een andere klas blij kunnen maken met de tickets. Annuleren kan tot 1 maand voor de voorstelling.

Locatie & bereikbaarheid

Ik/een leerling zit in een rolstoel of is doof/slechthorend: is de Stressclub dan ook toegankelijk?

De Stressclub is zoveel mogelijk toegankelijk voor alle deelnemers. We vinden het fijn om vooral even contact te hebben over jouw situatie. Wil je daarvoor een mail sturen naar productie@nachtzonmedia.nl waarin je benoemt naar welke vestiging je komt en wat jouw situatie/vraag is? Dan helpen we je graag verder.

Rotterdam: Theater Rotterdam, Schouwburgplein 25, 3012 CL Rotterdam

- Vervoer moet zelf georganiseerd worden.

Arnhem: Stadstheater Arnhem, Velperbinnensingel 15, 6811 BP Arnhem

- Vervoer moet zelf georganiseerd worden.

Hengelo: Schouwburg Hengelo, Beursstraat 44, 7551 HV Hengelo

- Vervoer moet zelf georganiseerd worden.

Drachten: Schouwburg De Lawei, Laweiplein 1, 9203 KL Drachten

- Vervoer moet zelf georganiseerd worden.

Het vervoer moet naar de locatie moet door jullie zelf geregeld worden. Je kunt ervoor kiezen om een bus te huren of met de klas via het OV te reizen. Bus vervoerders kun je onder andere vinden via schoolreis.nl.