

# HANDREIKING PO IK VERGEET JE NIET

*Gedenken met kinderen  
op de basisschool*

Het is een oude traditie om aan het begin of eind van de maand november te denken aan mensen die zijn overleden. Met de video's op [start.verus.nl](http://start.verus.nl) en deze handreiking kunt u dit ook op school met de kinderen doen.



De kinderen worden uitgenodigd om een hart te maken met de naam van iemand die ze missen. Ook wordt een verhaal verteld over een boom, rondom het thema doodgaan en voortbestaan. U kunt alle materialen op een aaneengesloten moment gebruiken, als een uitgebreide 'les'. Ook is het mogelijk om de onderdelen te spreiden over meerdere momenten.

Dit materiaal wordt u aangeboden door Verus en Uitgeverij Kwintessens.

Deze handreiking heeft de volgende **opbouw**:

- Introductie + aansteken kaars
- Video 1: Boris vertelt wie hij mist
- Video 2: Liedje 'Ik vergeet je niet'
- Kringgesprek over iemand missen
- Video 3: De Hartjesboom
- Harten maken
- Video 4: Vertelling 'De Boom'
- Video 5: Lied 'Ik zie je niet, je bent er wel'
- Afsluiting

## **Introductie**

Vertel aan de kinderen: overal op de wereld zijn mensen die iemand missen. Voor veel mensen gaat dat missen elke dag door. Maar er is één moment waarop je extra stil kunt staan bij de mensen die je mist. Dat moment hebben we ook vandaag in de klas.

Vertel eventueel ook wat meer over de betekenis en de waarde van gedenken:

Door iemand te gedenken, druk je uit hoe belangrijk diegene voor jou is. Het is een soort eerbetoon, je maakt duidelijk hoe speciaal iemand is.

Daarnaast is gedenken ook een manier om je eigen verdriet een plek te geven. Door samen te gedenken, deel je je verdriet. Daardoor kun je elkaar tot troost zijn.

En misschien nog wel belangrijker is dat je door te gedenken duidelijk maakt dat een leven niet zomaar voorbij is. Gedenken gaat niet alleen over dood, maar ook over voortbestaan. De ander speelt nog een rol in jouw leven, alleen al doordat je aan hem denkt.

## **Aansteken kaars**

Steek een kaars aan en vertel aan de kinderen: als je verdrietig bent, kan het lijken of de wereld donker is. Een kaars laat zien dat je toch mag hopen op een beetje licht, voor jezelf en voor een ander.

### **Video 1: Boris vertelt wie hij mist**

Inhoud: Boris zit in de gevangenis. Hij vertelt wie hij mist en waarom. De namen schrijft hij op een wit hart, zodat hij ze niet vergeet.

### **Video 2: Liedje 'Ik vergeet je niet'**

Als iemand sterft is hij niet meer dichtbij.  
Toch is zijn leven niet zomaar voorbij:  
ook na de dood blijven mensen bekend,  
omdat er iemand is die aan ze denkt.

Brand dus een kaars, zet de tijd even stil.  
Maak voor jezelf of een ander verschil.  
Kijk in je hart en zing zachtjes een lied:  
als ik je mis, dan vergeet ik je niet.

*tekst: Erik Idema*

*muziek: Wim ter Burg*

### **Kringgesprek**

Vraag aan de kinderen of er iemand is die zij missen.  
Laat hen erover vertellen. Probeer daarbij in te schatten  
hoeveel een kind wil vertellen; als het liever niets vertelt is het ook goed!  
Vertel eventueel ook zelf of er iemand is die u mist.

### **Video 3: De Hartjesboom**

Inhoud: Net als Boris (video 1) hebben kinderen op een hart geschreven wie zij missen.  
De harten worden in een boom op het schoolplein gehangen.

### **Harten maken**

De kinderen knippen een hart uit wit papier en schrijven hierop wie zij missen.  
Geef de harten een mooie plek in de klas of aan een boom op het schoolplein.  
Laat de kinderen (als ze dat willen) ook aan elkaar vertellen  
wie ze hebben opgeschreven en waarom.

### **Video 4: Vertelling 'De Boom'**

Inhoud: Een boom in het bos voelt hoe er een groot kruis op zijn stam wordt gezet.  
De andere bomen wuiven hem zachtjes na als hij wordt omgehakt.  
De boom voelt daarna dat er iets met hem gebeurt, maar hij begrijpt niet wat.  
Uiteindelijk pakt iemand hem voorzichtig vast en maakt muziek.

### **Video 5: Lied 'Ik zie je niet, je bent er wel'**

Ik zie je niet, je bent er wel  
wanneer ik over jou vertel.  
Dat ik je mis en van je hou,  
dat blijf ik zeggen tegen jou.

Want in mijn hart, ja in mijn hart,  
bewaar ik alles wat er was.  
Ik weet voor altijd wie je bent,  
ik weet hoe ik je heb gekend.

Ik zing een lied in mijn verdriet,  
al lukt me dat soms bijna niet.  
Dan steek ik maar een kaarsje aan  
en fluister eventjes jouw naam.

Want in mijn hart, ja in mijn hart,  
bewaar ik alles wat er was.  
Ik weet voor altijd wie je bent,  
ik weet hoe ik je heb gekend.

*Tekst: Erik Idema*

*Melodie: 'O when the saints' (trad.)*

### **Afsluiting**

Sluit het moment / de momenten af door nog eens te verwijzen naar de hartjesboom.  
Vraag aan de kinderen of er iemand is die nog iets wil zeggen.

Hebt u een kaars aangestoken? Misschien is het mooi om hem te laten branden en op een later moment (zonder dat de kinderen erbij zijn) te doven. Zo wordt duidelijk dat gedenken altijd een beetje doorgaat, en dat het licht niet zomaar dooft.

Vraag na afloop of op een ander moment aan de kinderen wat ze ervan vonden.

---

**start.verus.nl**